



Robert Jesionek

Specjalista Profilaktyki Uzależnień

Program rekomendowany **Unplugged**

Czym jest program Unplugged?

Program Unplugged to seria warsztatów, które pomagają młodym ludziom rozwijać umiejętności potrzebne do podejmowania mądrych decyzji – szczególnie wtedy, gdy spotykają się z presją ze strony rówieśników. To nie są „nudne pogadanki”, tylko praktyczne, angażujące zajęcia, które pokazują, że można być sobą i nie ulegać wpływom otoczenia.

Jak wygląda udział w programie?

W programie biorą udział całe klasy, zajęcia są prowadzone w formie warsztatów – swobodnie, bez ocen i szkolnej atmosfery. Spotykamy się regularnie i rozmawiamy o tym, co naprawdę ważne.

Oto, jak wyglądają zajęcia:

- 🛡️ **12 spotkań** – każde trwa jedną lekcję, odbywają się w szkole, w czasie zajęć.
- 🛡️ **Interaktywna forma** – ćwiczenia, scenki, gry i rozmowy, a nie wykłady.
- 🛡️ **Bez oceniania** – każdy może się wypowiedzieć lub po prostu słuchać.
- 🛡️ **Luźna atmosfera** – tworzę bezpieczne miejsce do mówienia o emocjach, relacjach i presji.



Dlaczego warto mnie wybrać?

- ✅ **Skuteczność** Pracuję z młodzieżą od lat, przekazując wiedzę w sposób angażujący i zrozumiały.
- ✅ **Interaktywność** Zero nudnych wykładów, pełne zaangażowanie uczniów.
- ✅ **Dopasowanie** Program dostosowany do wieku i realnych problemów młodzieży.
- ✅ **Nowoczesne podejście** Język, który rozumieją uczniowie, praktyczna wiedza, realne efekty.
- ✅ **Bezpieczeństwo młodzieży** Pomagam im świadomie podejmować decyzje i unikać zagrożeń.



Robert Jesionek

Specjalista Profilaktyki Uzależnień

Cel zajęć

Celem zajęć jest nie tylko profilaktyka uzależnień, ale przede wszystkim wzmocnienie pewności siebie, nauka odmawiania, lepsze rozumienie emocji i świadome budowanie relacji. Program pomaga młodzieży budować zdrowe nawyki, zanim pojawią się realne pokusy i trudne wybory.



Nie musisz się dopasować, żeby być sobą.

Informacje techniczne

- 🛡 Zajęcia przeznaczone są dla uczniów w średnim wieku od 12 do 14 lat
- 🛡 Maksymalna liczba uczestników: 30 osób
- 🛡 Seria zajęć trwa 12 godzin lekcyjnych
- 🛡 W sali powinien znajdować się projektor lub rzutnik multimedialny

Środki na organizację warsztatów mogą zostać pozyskane z Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Zapisz swoją szkołę już dziś!

Skontaktuj się ze mną

robertjesionek@gmail.com

+48 506 586 697

NIP: 7282352646



<https://robertjesionek.pl>

