



Robert Jesionek

Specjalista Profilaktyki Uzależnień

Program autorski

Trudne emocje

jak sobie z nimi radzić?

Czym jest program?

Program "Trudne emocje – jak sobie z nimi radzić?" pomaga dzieciom rozpoznawać i radzić sobie z emocjami. Oparty na treningu umiejętności społecznych, wspiera rozwój emocjonalny i budowanie pozytywnych relacji. Zajęcia są dopasowane do potrzeb grupy i pomagają lepiej wyrażać uczucia.

Jak wygląda udział w warsztatach?

Udział w warsztatach to aktywne uczestnictwo w zajęciach w małych grupach, co umożliwia indywidualne podejście do każdego dziecka. Warsztaty pomagają w nauce wyrażania emocji i rozwijają umiejętności współpracy.

- ♥ Małe grupy zapewniają indywidualne podejście.
- ♥ Zajęcia rozwijają umiejętności społeczne i budowanie relacji.
- ♥ Uczestnicy uczą się wyrażania emocji w konstruktywny sposób.
- ♥ Program dostosowany do potrzeb grupy.



Dlaczego warto mnie wybrać?

- ✓ **Skuteczność** Pracuję z młodzieżą od lat, przekazując wiedzę w sposób angażujący i zrozumiały.
- ✓ **Interaktywność** Zero nudnych wykładów, pełne zaangażowanie uczniów.
- ✓ **Dopasowanie** Program dostosowany do wieku i realnych problemów młodzieży.
- ✓ **Nowoczesne podejście** Język, który rozumieją uczniowie, praktyczna wiedza, realne efekty.
- ✓ **Bezpieczeństwo młodzieży** Pomagam im świadomie podejmować decyzje i unikać zagrożeń.



Robert Jesionek

Specjalista Profilaktyki Uzależnień

Cel zajęć

Celem warsztatów jest pomoc dzieciom w rozumieniu i wyrażaniu emocji oraz budowaniu pewności siebie. Uczestnicy uczą się radzić sobie w trudnych sytuacjach i nawiązywać pozytywne relacje.



Informacje techniczne

Zrozum swoje emocje – buduj lepsze relacje!

- 💔 Zajęcia przeznaczone są dla uczniów klas 1-4 szkół podstawowych
- 💔 Maksymalna liczba uczestników: 30 osób
- 💔 Zajęcia trwają 2 godziny lekcyjne
- 💔 W sali powinien znajdować się projektor lub rzutnik multimedialny

Zapisz swoją szkołę już dziś!

Skontaktuj się ze mną

robertjesionek@gmail.com

+48 506 586 697

NIP: 7282352646



<https://robertjesionek.pl>

