



Robert Jesionek

Specjalista Profilaktyki Uzależnień

Program dla seniorów **Bezpieczny senior**

Czym jest program?

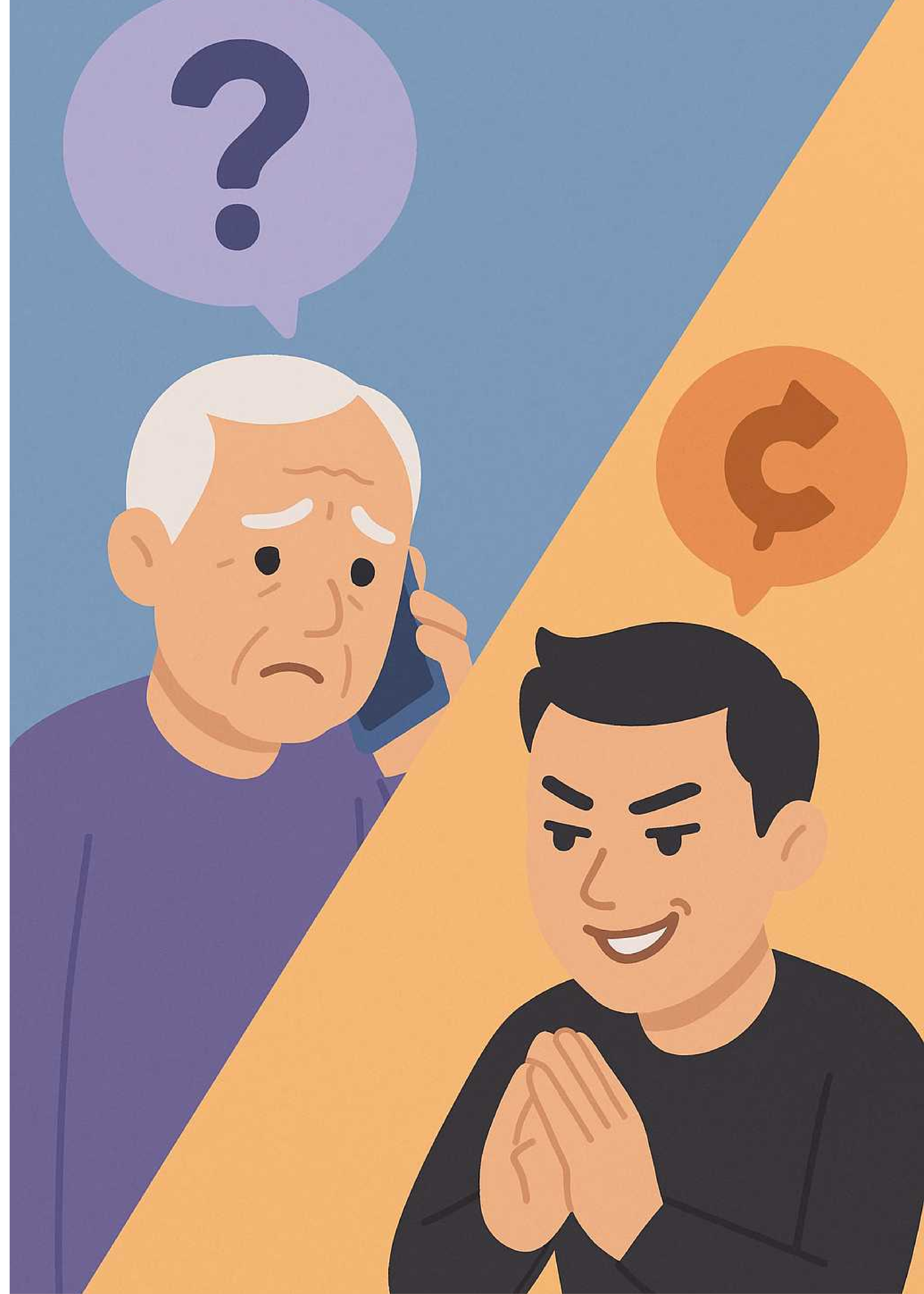
Warsztaty "Bezpieczny senior" to wykład poświęcony zagrożeniom, z jakimi mogą spotkać się osoby starsze. Uczestnicy dowiedzą się, jak chronić swoje dane osobowe, zadbać o bezpieczeństwo w domu oraz w przestrzeni publicznej. Program obejmuje również porady dotyczące unikania oszustw i innych zagrożeń.

Jak wygląda udział w programie?

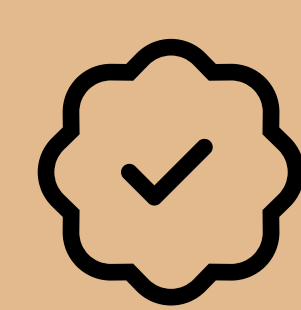
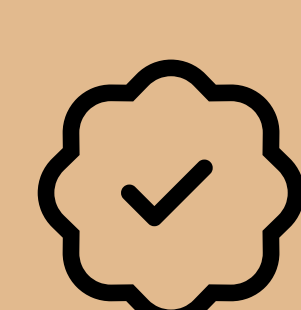
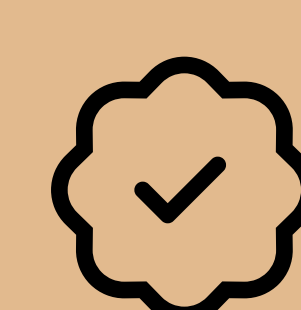
Udział w warsztatach to aktywne uczestnictwo w wykładzie, który dostarcza wiedzy o zagrożeniach i sposobach ochrony.

Co będzie na zajęciach:

-  Omówienie zagrożeń w różnych sytuacjach życiowych.
-  Porady dotyczące bezpieczeństwa w domu i poza nim.
-  Wskazówki na temat ochrony danych osobowych i unikania oszustw.
-  Praktyczne ćwiczenia i odpowiedzi na pytania uczestników.



Dlaczego warto mnie wybrać?

-  **Skuteczność** – Proste, ale skuteczne metody nauki dostosowane do wieku i potrzeb seniorów.
-  **Zaangażowanie** – Zajęcia pełne interakcji, które motywują do aktywnego uczestnictwa.
-  **Dopasowanie** - Program opracowany z myślą o seniorach, uwzględniający ich tempo nauki.
-  **Nowoczesne podejście** – Język i metody dostosowane do współczesnych realiów, przyjazne dla seniorów.
-  **Bezpieczeństwo** – Wspieram seniorów w podejmowaniu świadomych decyzji na co dzień.



Robert Jesionek

Specjalista Profilaktyki Uzależnień

Cel zajęć

Celem warsztatów jest zwiększenie świadomości seniorów na temat zagrożeń oraz dostarczenie praktycznych wskazówek, które pomogą im czuć się pewniej i bezpieczniej na co dzień.



Bezpieczeństwo zaczyna się od wiedzy

Informacje techniczne

 Zajęcia przeznaczone są dla seniorów oraz ich opiekunów

Maksymalna liczba uczestników 30 osób



Zajęcia trwają 2 godziny



W sali powinien znajdować się projektor lub rzutnik multimedialny

Zapisz swoją szkołę już dziś!

Skontaktuj się ze mną

robertjesionek@gmail.com

+48 506 586 697

NIP: 7282352646



<https://robertjesionek.pl>