



Robert Jesionek

Specjalista Profilaktyki Uzależnień

ARS

czyli

Jak dbać o miłość

Czym jest program ARS?

Program "ARS – Jak dbać o miłość" to inicjatywa edukacyjna skierowana do młodzieży, mająca na celu kształtowanie zdrowych relacji międzyludzkich, promocję świadomego podejmowania decyzji oraz profilaktykę uzależnień. Jest to program rekomendowany przez Ministerstwo Zdrowia i realizowany w szkołach średnich w całej Polsce.

Jak wygląda udział w programie?

Program realizowany jest w formie interaktywnych warsztatów. W trakcie zajęć młodzież bierze udział w:

- ♥ Dyskusjach i analizie rzeczywistych przypadków.
- ♥ Symulacjach i ćwiczeniach komunikacyjnych.
- ♥ Pracy w grupach nad budowaniem wartościowych relacji.
- ♥ Ocenie wpływu uzależnień na życie osobiste i społeczne.



Dlaczego warto mnie wybrać?

- ✓ **Skuteczność** Pracuję z młodzieżą od lat, przekazując wiedzę w sposób angażujący i zrozumiały.
- ✓ **Interaktywność** Zero nudnych wykładów, pełne zaangażowanie uczniów.
- ✓ **Dopasowanie** Program dostosowany do wieku i realnych problemów młodzieży.
- ✓ **Nowoczesne podejście** Język, który rozumieją uczniowie, praktyczna wiedza, realne efekty.
- ✓ **Bezpieczeństwo młodzieży** Pomagam im świadomie podejmować decyzje i unikać zagrożeń.



Robert Jesionek

Specjalista Profilaktyki Uzależnień

Cel zajęć

Celem zajęć jest edukowanie młodych dziewczyn na temat ciąży oraz zagrożeń związanych z używkami w tym szczególnym okresie, a także wspieranie nastolatków w odpowiedzialnym i świadomym wchodzeniu w dorosłość.



Miłość dojrzewa z odpowiedzialnością –
wybieraj mądrze, żyj świadomie.

Informacje techniczne

- ♥ Zajęcia przeznaczone są dla uczniów szkół ponadpodstawowych
- ♥ Maksymalna liczba uczestników: 30 osób
- ♥ W sali powinien znajdować się projektor lub rzutnik multimedialny
- ♥ Zajęcia trwają 6 godzin lekcyjnych

Zapisz swoją szkołę już dziś!

Skontaktuj się ze mną

robertjesionek@gmail.com

+48 506 586 697

NIP: 7282352646



<https://robertjesionek.pl>

