

Warsztaty składają się z metod takich jak:

- *mini wykład z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej*
- *burza mózgów*
- *wykorzystanie alko i narko goggles*
- *odgrywanie ról*
- *ćwiczenia indywidualne i grupowe*
- *podsumowanie angażujące osobiste doświadczenie i odkrycia uczestników*



Robert Jesionek
Specjalista profilaktyki uzależnień
"Profilaktyka nie musi być nudna"

"Jesion" Robert Jesionek
Tel: 506586697

jesionekrobert@gmail.com
www.robertjesionek.pl

Szczegóły realizowanych przeze mnie warsztatów ustaliam telefonicznie lub mailowo.



• **JESION** •



Profilaktyka pierwszorzędowa czerpie swoją siłę z osoby prowadzącej warsztat. Realizatorem warsztatów profilaktycznych jest człowiek posiadający wykształcenie i wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą zagrożoną wykluczeniem społecznym. Prowadzący jest praktykiem i specjalistą z wieloletnim doświadczeniem. Nawiązywanie więzi z podopiecznymi, doskonalił w pracy wychowawcy w Domu Dziecka. Umiejętność „czytania ludzi”, kształtował dzięki pracy terapeutę osób uzależnionych i współuzależnionych. Dar przekazywania wiedzy, nabywał poprzez piętnastoletni staż pracy w charakterze prelegenta i wykładowcy.



REALIZUJĘ

Autorskie warsztaty profilaktyczne:

- **uprowadzenia nieletnich**
- **bezpieczna impreza**
- **alternatywy dla używek**
- **podstawy survivalu**
- **kształtowanie postaw tolerancji i akceptacji**
- **bezpieczeństwo w sieci**
- **cyberprzemoc**
- **budowanie poczucia własnej wartości i pewności siebie**
- **trudne emocje - radzenie sobie z obniżonym nastrojem**
- **dobrostan psychiczny**

REALIZUJĘ

Programy rekomendowane:

- „Debata” - warsztat antyalkoholowy
- „Unplugged” - nikotyka, narkotyki, alkohol
- „ARS” czyli jak dbać o miłość
- „Smak życia” debata o dopalaczach

Wykorzystując doświadczenie wieloletniej pracy w mundurze oferuję warsztaty i szkolenia:

**bezpieczna droga do szkoły
bądź widoczny po zmroku
odpowiedzialność prawna osób nieletnich**

Bezpieczny senior

- bezpieczeństwo w domu, napad/kradzież, oszustwa ochrona danych osobowych, przemoc domowa

Szkolenia dla sprzedawców

- odpowiedzialna sprzedaż alkoholu
- umiejętność asertywnej odmowy, aspekt prawny

Organizuję namiot profilaktyczny

- mini wykłady realizowane podczas pikników i festynów
- konkursy dla dzieci z nagrodami
- tor przeszkód z wykorzystaniem alkogogli i narkogogli

2024 GRZYBOWO, OŚRODEK WZIASOWY DIAMENT

UWIERZ W SIEBIE :)



KOLONIE REKREACYJNO-ROZWOJOWE

TURNUS 30.06. - 7.07.2024.

Zapraszamy dzieci i młodzież szkolną na wakacje do ośrodka wypoczynkowego **DIAMENT**, z własnym krytym basenem, w GRZYBOWIE k. Kołobrzegu.

Oprócz zabawy zapewniamy niezwykle możliwości spojrzenia na samego siebie, rozpoznawania własnych emocji, umocnienia wiary w swoje możliwości i podniesienia poczucia własnej wartości.

Podczas kolonii pojawią się liczne wyzwania wymagające zarówno samodzielności w działaniu jak i interakcji z rówieśnikami.

Wierzmy, że Uczestnicy powrócą z wypoczynku z większą dozą pewności siebie, gotowi na nowe wyzwania otaczającego ich świata.



Z NAMI JEST FAJNIE

UWIERZ w SIEBIE kolonie rekreacyjno-rozwojowe.

LOKALIZACJA: GRZYBOWO – Bałtyckie Morze, sosnowy las, szeroka i czysta plaża, zwodzony most – to główne atuty tej miejscowości.

ZAKWATEROWANIE: Ośrodek wypoczynkowy **"DIAMENT"** położony 50 m od miejskiego deptaku, bogato wyposażony w infrastrukturę sportową - boiska do piłki nożnej, siatkówki, koszykówki, urządzenia aerobowe. Ośrodek dysponuje własnym krytym basenem dostępnym dla uczestników naszych kolonii bez ograniczeń.

WYŻYWIENIE: Uczestnicy otrzymują trzy pyszne i obfite posiłki. Śniadania i kolacje podawane są w formie szwedzkiego stołu.

TRANSPORT: klimatyzowany autokar z DVD i toaletą.

PROGRAM KOLONII:

Plażowanie i kąpiele morskie, zabawy na basenie, gry i zabawy sportowe, dyskoteki i ogniska, wycieczka do Kołobrzegu ;

Warsztaty i zabawy edukacyjno-integracyjne:

- **Jak polubić siebie** - samoakceptacja;
- **Pozytywne myślenie** czyni cuda;
- **Jak skutecznie poradzić sobie ze stresem i lękiem**;
- **Komunikacja** - czym jest i na czym polega ta właściwa.

CENA PAKIETU 2390 PLN

KADRA:

Kierownikiem kolonii będzie **Robert Jesionek**, doświadczony specjalista i trener osobisty dzieci i młodzieży, prowadzący liczne grupy rozwojowe i terapeutyczne w ramach własnego, projektu **•JESION•**

W skład kadry będą wchodzić doświadczeni **wychowawcy, trenerzy i pedagodzy**, dla których praca z młodzieżą i dziećmi to pasja.



JESION
ul. Wileńska 22, 94-029 Łódź
tel. 506 586 697

ORGANIZATORZY:



Biuro Podróży EXPEDIA CLUB, ul. Hoża 86/410, 00-682 Warszawa
tel. 602 642 859. e-mail: biuro@expedioclub.pl



JESION - warsztaty rozwojowe dla dzieci i młodzieży.
ul. Wileńska 22, 94-029 Łódź, tel. 506 586 697,
e-mail: jesionekrobert@gmail.com



OŚRODEK WZASOWY

DIAMENT



ROBERT JESIONEK

NAMIOT PROFILAKTYCZNY



Realizując usługę "namiot profilaktyczny", skupiam się na bezpośrednim dotarciu do potencjalnych użytkowników substancji psychoaktywnych.

Głównym założeniem kampanii profilaktycznej jest wskazanie dzieciom oraz ich rodzicom zagrożeń wynikających z nadużywania alkoholu i zażywania substancji psychoaktywnych, narkotyków, dopalaczy.

Warsztaty wraz z mini-wykładami skierowane są zarówno do dzieci i młodzieży, jak i do rodziców. Prezentuję na nich walizkę z atrapami narkotyków, dopalaczy i alkoholu. Głównym elementem jest możliwość przymierzenia i skorzystania przez młodzież i dorosłych uczestników z toru przeszkód w alko-goglach i narko-goglach. Podczas pokazu prowadzę poradę profilaktyczną dla wszystkich zainteresowanych.





Uczestnictwo w zajęciach jest dobrowolne, natomiast dla chętnych i odważnych przewidziane są drobne upominki w nawiązaniu do profilaktyki uzależnień.



Robert Jesionek
WWW.ROBERTJESIONEK.PL
Tel: 506586697
jesionekrobert@gmail.com



506586697



PROFILAKTYKA DLA DZIECI PRZEDSZKOLNYCH

- bezpieczeństwo w domu
- osoba obca
- bezpieczeństwo na ulicy
- przypomnienie zasad bezpiecznego zachowania w ruchu drogowym

PIES W PRZEDSZKOLU

Warsztat z udziałem psa ma na celu:

- oswojenie z obecnością obcego zwierzęcia;
- nauczenie dzieci bezpiecznego zachowania, a przez to panowania nad swoimi emocjami i koordynacji ruchowej;
- nabycie umiejętności porozumiewania się z psem;
- trening delikatności i opiekuńczości (odpowiedzialności za posiadane zwierzę);
- rozszerzenie swojej wiedzy na temat zwierząt i otaczającego je świata;



TERAPIA ONLINE

JAK POWSTAJE UZALEŻNIENIE?

Jest to proces, w którym osoba staje się fizycznie lub psychicznie zależna od określonej substancji lub zachowania, a jego powstawanie może być skomplikowane i zależne od wielu czynników.

Uzależnienie może powstać, gdy mózg osoby korzystającej z tych substancji przystosowuje się do ich regularnego stosowania i staje się mniej wrażliwy na dopaminę, co wymaga od osoby zażywającej większych dawek, aby uzyskać podobny poziom przyjemności.

W przypadku zachowań uzależniających, takich jak uzależnienie od hazardu, zakupów, czy gier wideo, również istnieją pewne podobieństwa w mechanizmie powstawania uzależnienia. W przypadku zachowań uzależniających, pojawia się pewna satysfakcja, która może prowadzić do pragnienia powtarzania tych zachowań, ponieważ mózg osoby uzależnionej zaczyna wiązać to zachowanie z odczuwaniem przyjemności.

Ogólnie rzecz biorąc, uzależnienie to złożony proces, który zależy od wielu czynników i może być trudny do zrozumienia i leczenia.

OFERTA

terapia online może pomóc osobie uzależnionej oraz współuzależnionej poprzez umożliwienie pacjentowi łatwiejszego dostępu do pomocy terapeutycznej oraz wygodniejsze podejście do leczenia, co może być szczególnie korzystne dla osób, które z różnych powodów nie mogą uczestniczyć w tradycyjnych sesjach terapeutycznych.

Pierwsza konsultacja jest bezpłatna. Będziemy mieli okazję poznać się i porozmawiać po raz pierwszy. Poznam obszar problemowy, który zgłaszasz, opowiem Ci o podejściach terapeutycznych oraz o tym czego możesz się spodziewać po spotkaniach, wspólnie ustalimy jaki model terapii będzie dla Ciebie odpowiedni.



ROBERT JESIONEK

UL. WILEŃSKA 22

94-029 ŁÓDŹ

TEL: 506586697

JESIONEKROBERT@GMAIL.PL

Oferta warsztatów profilaktycznych

„Bezpieczny senior”

Dla osób pragnących poszerzyć zakres swojej wiedzy z dziedziny szeroko rozumianego bezpieczeństwa.

- Prelekcja

- Warsztat

- Wykład, przy wykorzystaniu autorskiej prezentacji multimedialnej

Możliwość spotkania w:

- **Urząd gminy**
- **Świetlica gminna**
- **Salki OSP lub koła gospodyń wiejskich**

Celem zajęć jest:

- **Profilaktyka pierwszorzędowa**
- **Dotarcie z wiedzą do mieszkańców możliwie blisko od ich realnego miejsca zamieszkania.**
- **Ukazanie zagrożeń na jakie mogą być narażone osoby starsze.**

Szczegóły i ewentualne modyfikacje dotyczące przebiegu wydarzenia do uzgodnienia z organizatorem.

**„JESION” Robert Jesionek
ul. Wileńska 22
94-029 Łódź
Tel: 506586697
jesionekrobert@gmail.com**

SZKOLENIE SPRZEDAWCÓW ODPOWIEDZIALNY SPRZEDAWCA

Blisko 90% 15 oraz 16-latków piło alkohol przynajmniej raz w życiu. Inicjacja alkoholowa następuje średnio w wieku 12 lat, a pierwsze upicie –14 lat.

Szkolenie sprzedawców napojów alkoholowych

- odpowiedzialna sprzedaż
- aspekt prawny
- jak asertywnie odmawiać
- reklama alkoholu w sklepie i lokalu gastronomicznym
- tajemniczy klient
- monitoring wymaganych prawem tabliczek informacyjnych oraz pozwoleń typu „ABC”

Szkolenie może mieć charakter stacjonarny, lub terenowy w miejscach sprzedaży alkoholu.

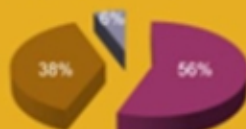
Istnieje możliwość przeprowadzenia po szkoleniu ewaluacji w charakterze „tajemniczego klienta”.

Reakcja sprzedawcy na próbę zakupu alkoholu przez niepełnoletnich

Jak zdaniem Polaków zachowują się sprzedawcy w sytuacji próby zakupu alkoholu przez niepełnoletnich?

Reakcja sprzedawcy

56% sprzedawców nie prosi o okazanie dowodu tożsamości



- Nie poprosił niepełnoletniego o okazanie dowodu osobistego
- Poprosił o okazanie dowodu osobistego
- Nie wiem/ nie pamiętam / trudno powiedzieć



Najbezpieczniej dla sprzedawcy jest wylegitymować młodego człowieka. Sprzedawca powinien to zrobić w swoim najlepiej pojętym interesie, chroniąc siebie i swoje miejsce pracy, w trosce o dobrą opinię sklepu w otoczeniu.

